

HÉBERGEMENTS DE GROUPES ADAPTÉS EST-OCCITANIE



Coups de Cœur 2023/2024

Les 5 ADT/CDT de l'Est Occitanie (**Aude, Gard, Hérault, Lozère, Pyrénées-Orientales**) ont souhaité mettre en lumière l'offre d'hébergements de groupes adaptée. Ces établissements accessibles à tous, proposent des équipements et des services adaptés afin d'accueillir au mieux les associations, les clubs sportifs, les groupes élargis.

Jeux Paralympiques Paris 2024 Clubs Sportifs Régionaux





AUDE

Coups de Cœur

CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR ÉTHIC ÉTAPES

Situé au cœur de la ville de Narbonne, face à la Cathédrale Saint Just, le Centre International de Séjour-Ethic Etapes propose des hébergements et services de qualité : restaurant en self-service de 210 couverts – 99 lits répartis en chambres de 2 à 6 lits.

10 chambres accessibles aux personnes à mobilité réduite (chambres 2 lits avec salle d'eau complète).

2 salons TV, 7 salles de réunion de 20 à 60 places avec boucle magnétique, 1 salle de spectacles ou de conférences de 150 places, 2 salles de danse, 1 salle dojo, 1 salle de musculation, bagagerie, laverie. Place de parking PMR à proximité.

Parking à vélos ou motos. Boucle magnétique.

99 lits – 10 chambres PMR

Accueil de groupes, familles et individuels. Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF.



Ethic Etapes

Place Roger Salengro

11100 NARBONNE

tel : 04 68 32 01 00

contact@cis-narbonne.com

<http://www.cis-narbonne.com>



AUDE

Coups de Cœur

LAMOURELLE CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR

Au bord du Canal du Midi, dans une bâtisse de style art nouveau entièrement restaurée à laquelle a été adjointe un bâtiment neuf pour l'hébergement, dans une ambiance conviviale et professionnelle.

Le Centre International de séjour dispose de 35 chambres (donc 4 PMR) avec salle d'eau individuelle, un décor unique et personnalisé par un artiste pour chaque chambre, 2 salles de restaurant et 2 salles de séminaires communicantes de 70 m² chacune, équipées, un élégant petit atrium en rez-de-chaussée et d'un roof top avec une vue imprenable sur la ville de Carcassonne, lieu idéal pour l'organiser vos buffets dinatoires.

Parking à vélos ou motos.

Boucle magnétique.

Accueil de groupes, Gare à proximité avec service AccèsPlus SNCF

35 chambres – 4 PMR



LAMOURELLE

Centre International de Séjour

20 avenue Pierre Semard

11000 CARCASSONNE

Tél : +33 4 68 26 00 88

reception@cis-lamourelle.org

<https://www.cis-lamourelle.org>



AUDE

Coups de Cœur

LES CABANES DANS LES BOIS

A deux pas de Carcassonne, les Cabanes dans les Bois proposent des hébergements insolites nichées dans les arbres, au cœur d'un grand domaine bordant le Canal du Midi.

C'est là que se cachent les jolies cabanes construites dans un esprit de développement durable et dotées de tout le confort moderne (eau, électricité). 29 cabanes dont 3 accessibles aux personnes en fauteuil roulant avec séjour, chambre parentale, chambre enfants (lits superposés), salle d'eau-WC.

Les dîners tout comme les petits déjeuners gourmands que vous aurez choisis, vous seront servis dans votre nid, au chaud à l'intérieur en hiver ou sur la terrasse suspendue entourée de feuillages aux beaux jours.

Vous profiterez de la piscine chauffée sécurisée, (sans appareil de mise à eau) s'ajoutent également des week-ends thématiques autour de la truffe, des cèpes, de la cuisine bien sûr et bien d'autres secrets à partager.

29 cabanes - 3 PMR



Les CABANES DANS LES BOIS

Domaine de Fourtou

11600 VILLALIER

Tel : +33 9 70 75 99 00

contact@lescabanedanslesbois.fr

<https://lescabanedanslesbois.fr>



AUDE

Coups de Cœur

LA MAISON DANS LES VIGNES

La Maison dans les Vignes est une maison vigneronne en pierre, implantée au cœur du vignoble des Corbières non loin de Narbonne et à deux pas de l'Abbaye de Fontfroide. Bordée de vignes et d'oliviers, au pied du château de Saint Martin de Toques, elle fait partie des dépendances de l'Abbaye. La maison offre sur deux niveaux une surface totale de 300 m² et peut accueillir jusqu'à 14 personnes. Elle comprend 5 chambres et 3 salles de bain dont une chambre au rez-de-chaussée avec salle d'eau entièrement accessible

aux personnes à mobilité réduite. Séjour TV - salle à manger, cuisine équipée et buanderie, chauffage au sol chauffant/rafraîchissant. En extérieur une terrasse avec baignoire, un coin repas, une piscine sécurisée avec plage accessible (sans appareil de lise à eau), un terrain de pétanque, un barbecue sont à votre disposition.

14 personnes - 5 chambres - 1 PMR



La MAISON DANS LES VIGNES

Lieu dit les amandiers

Domaine de Loumet - 11200 BIZANET

Tél : +33 6 80 48 52 27

locations@vins-de-fontfroide.fr

<https://gites-massif-fontfroide.fr>



AUDE

Coups de Cœur

LES GÎTES

"CHÂTEAU DU VIEUX MOULIN"

Deux gîtes de plain-pied aménagés sur le domaine du Château du Vieux Moulin, aux abords d'un village de vigneron avec de très belles vues sur la chapelle Notre Dame de Colombiers et les vignobles de l'appellation Corbières. Chacun dispose d'un grand séjour cuisine avec plaques vitrocéramiques, micro-ondes, réfrigérateur, lave-vaisselle, lave-linge, cave à vin, TV, DVD, cheminée, canapé convertible. 3 chambres accessibles (2 lits 90 lits + 2 lits 180-160). Salle d'eau accessible, salle de bains, 2 WC dont un accessible, climatisation, terrasse salon de jardin et barbecue. Jardin méditerranéen clos avec pinède, piscine à partager (sans appareil de mise à eau), boulodrome, parking clos. Séjours oenologiques et vendanges.

Capacité d'accueil : 12 personnes.

2 Gîtes - 6 personnes (total 12 personnes)

Les Gîtes "CHATEAU DU VIEUX MOULIN"

11700 MONTBRUN-DES-CORBIERES

Tél : +33 4 68 11 40 70

contact@gites11.com

[https://www.gites-de-france-sud.fr/aude/cote-moulin-](https://www.gites-de-france-sud.fr/aude/cote-moulin-11g1709-montbrun-des-corbieres)

[11g1709-montbrun-des-corbieres](https://www.gites-de-france-sud.fr/aude/cote-moulin-11g1709-montbrun-des-corbieres)





AUDE

Coups de Cœur

LE VILLAGE POUR TOUS - GIT'OSTAL

Situé sur un site arboré, à la sortie Ouest de Carcassonne, le Village pour Tous propose 12 chalets bien aménagés dont 6 adaptés à l'Handicap Moteur ainsi que 7 chambres dont 1 accessible pour des séjours à la nuitée ou la semaine.

Les chalets offrent à leurs hôtes une terrasse avec salon de jardin, séjour kitchenette équipée (micro-ondes, réfrigérateur), 1 chambre (2 lits 80), 1 chambre (3 lits 80 dont 1 superposé), salle d'eau/wc ainsi qu'un parking réservé.

Espaces communs : accueil-réception avec salle TV, buanderie, espaces restauration, 1 terrain de tennis en extérieur, vestiaire adapté avec douche et WC, plage piscine accessible, piscine non surveillée sans appareil de mise à l'eau, ping-pong, badminton.

12 chalets – 6 PMR



LE VILLAGE POUR TOUS - GIT'OSTAL

Chemin de Félines

11000 CARCASSONNE

Tel : +33 4 68 72 53 79 - +33 6 38 19 70 89

vacances.gitostal@gmail.com

<http://www.gitostal.com>



GARD

Coups de Cœur

VAL DE L'HORT

Le Val de l'Hort est un centre d'accueil de groupes situé à Anduze, « Porte des Cévennes ». Accueil toute l'année, en pension complète ou demi-pension, en chambres de 2, 3, 4 lits ou en dortoirs, dans un cadre adapté et agréable.

Accessibilité de la totalité du bâtiment de plain-pied. 15 chambres de 2 à 4 lits, soit 41 couchages accessibles

- Visite théâtralisée inclusive du village d'Anduze
- Durée : 1h15 environ, moins d'1 km de marche
- Guidée par Noémie, guide conférencière et comédienne

Activité accessible aux différents handicaps (les personnes non-entendants doivent être accompagnées d'un traducteur).

[Sur réservation : formulaire de réservation à retrouver sur notre site www.valdelhort.com](http://www.valdelhort.com)



Centre du VAL DE L'HORT

1050 Chemin Bas

30140 ANDUZE

tel : +33 4 66 61 61 06

<https://valdelhort.com/>



GARD

Coups de Cœur



ETHIC ETAPES "LE CART"

Le Cart est une grande maison du XVIIIème siècle agrémentée d'un jardin à la française, au pied d'une colline boisée que surplombent les vestiges du château. Dans une propriété de 2 hectares, une demeure historique rénovée au cœur de Sommières, ville médiévale, l'Ethic Etapes le Cart accueille tout au long de l'année des groupes, des familles et des individuels dans un cadre chaleureux et confortable. L'établissement dispose de 147 lits répartis dans 42 chambres.

3 chambres PMR. Ascenseur. Piscine accessible avec mise à l'eau.

Bénéficiant du climat ensoleillé méditerranéen, à une demi-heure de la mer et au centre d'une région touristique riche en loisirs, vos projets sont les bienvenus.



Ethic Etapes LE CART

131 rue Emilien Dumas
30250 SOMMIERES

Tél : +33 4 66 80 03 02 / +33 4 66 80 31 89

contact@lecart.net

<https://www.lecart.net>



HERAULT

Coups de Cœur

RÉSIDENCE "LE MANAKA"

Résidence de charme, classée 3 étoiles, labellisée Clévacances et Tourisme Handicap d'une capacité totale de 18 personnes. Composée de 6 appartements modernes dont 4 hébergements adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite et aux Malvoyants.

Dans un cadre verdoyant au cœur du parc naturel du Haut Languedoc, se situant à la périphérie de la ville de Lamalou-les-Bains, connue pour ses thermes, son site touristique et naturel ainsi que pour ses activités culturelles et sportives.

Les appartements sont entourés de jardins et de terrasses privatives en bois. Un parking privé, clôturé aux normes PMR. La résidence se compose de deux T2 plain-pied aux normes PMR, d'un T1 plain-pied, de deux T3 aux normes PMR, et d'un maret en pierre alliant tradition et modernité. Ils sont entièrement aménagés, les cuisines équipées et séjours dotés d'une clim réversible. Les draps de bain et la literie sont fournis. vous profiterez de votre séjour pour vous reposer, faire des activités sportives avec le Pôle Nature, ou tout simplement profiter de visites culturelles



Résidence LE MANAKA

Mr DEBACHE K.

17 Route de St Gervais

Lieudit Lamalou le Haut - 34240 COMBES

Tél : +33 6 26 88 85 61

<http://www.lemanaka.fr>

lemanaka34@yahoo.com



HERAULT

Coups de Cœur

CENTRE DE VACANCES "LE GRAIN DE SEL"

La ville, classée station climatique, jouit d'un climat méditerranéen et s'est vue attribuer les labellisations "Natura 2000" et "Pavillon Bleu".

Centre permanent des Pupilles de l'Enseignement Public de l'Hérault de 105 lits. Situé à 10 minutes à pied du centre-ville. La plage se situe à 50 mètres du centre. Entièrement réaménagé pour permettre l'accueil de 3 classes transplantées, l'organisation de colonies de vacances et l'accueil de groupes constitués : Voile, kayak, Land'Art, cerf-volant, visite du phare, baignade vous seront proposés durant votre séjour.

4 chambres accessibles aux handicaps moteur situées en rez-de-chaussée ainsi que 4 malles LISA pour le handicap auditif. Les cheminements extérieurs sont en dur avec des plans inclinés associés à des bandes de guidage au sol. Une boucle magnétique est présente à l'accueil, des équipements de mise à l'eau : tiralos sont mis à disposition. Des animateurs sont présents à l'année en raison d'accueil de classes vertes. Chaque couloir se définit par un continent, un pays et un dessin l'identifiant en plus d'une écriture en braille.



Centre de Vacances LE GRAIN DE SEL

31 avenue Saint Maurice
34250 PALAVAS-LES-FLOTS

Tel : +33 4 67 68 01 88

centre.legraindesel@adpep34.org

www.pep34vacances.com/centre-palavas



LOZERE

Coups de Cœur

VILLAGE DE GÎTES

"LES HAUTS DU GEVAUDAN"

Un village de gîtes dédié et entièrement pensé pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Situé à 1000m d'altitude, en bordure de forêt, ce village de gîtes a été entièrement pensé pour l'accueil des personnes en situation de handicap, temporaire ou permanent. Il se compose de 30 gîtes d'une capacité maximum de 6 personnes et pour les groupes, des gîtes communicants pour 12 personnes. Il offre une accessibilité sans difficultés : bandes de guidage au sol, gîtes de plain-pied, mobilier adapté... Pour la joie de tous, la piscine est aménagée. Location possible de matériel médical, d'un fauteuil tout terrain et d'un handibike.

Sur le même lieu se trouve le centre sportif Marceau Crespin doté d'infrastructures de haut niveau et un pôle de formation pour les formations dédiées au sport, au handicap et à la conduite adaptée.



Village de Gîtes

"LES HAUTS DU GEVAUDAN"

2 rue du Centre

48100 MONTRODAT

Tel : +33 4 66 49 58 58

gites@cem-montrodat.com

<https://www.cem-montrodat.com>



PYRENEES ORIENTALES

Coups de Cœur



CHALET MA NEOU

Il s'agit d'un village de vacances 3 étoiles situé dans une station de ski et proposant tout le confort nécessaire à ses clients. Les 50 chambres de 2 à 4 personnes sont équipées de flash lumineux, 4 sont adaptées aux PMR. Salles de réunions, de spectacles, les toilettes communes, les espaces de loisirs, le restaurant ainsi que la piscine intérieure sont accessibles en fauteuil roulant par ascenseur. Chaque étage de l'établissement possède sa couleur. Le personnel est très sensibilisé et très à l'écoute. Sur place : location de vélo, de ski...

Capacité d'accueil PMR : 8 personnes



Chalet MA NEOU

Route de Mont-Louis
66210 LES ANGLES

Tél : +33 4 68 04 42 95 / +33 5 65 58 46 01
chaletmaneou@soleilevasion.fr
<https://capfrance-vacances.com/village-vacances-chalet-ma-neou/presentation>



PYRENEES ORIENTALES

Coups de Cœur

GITE EL PASSATGE

Situé en pleine nature, au pied du Canigo, l'établissement est entièrement conçu pour l'accueil d'un public handicapé, tout type de handicap, aux randonneurs pédestres, équestres...

Ce gîte d'étape pour 19 personnes est composé d'un espace commun : séjour/salon, cuisine équipée avec plan à hauteur réglable. Il possède 6 chambres dont 3 adaptées : 2 chambres avec 2 lits 90, 1 chambre avec 3 lits 90, 2 sanitaires collectifs adaptés au handicap moteur avec douche, toilettes indépendants, lavabo et plan à hauteur réglable, alarme avec flash lumineux.

Capacité d'accueil PMR : 6 personnes.



Gîte EL PASSATGE

16 Cami de las Tarteres
66500 TAURYNIA

Tél : +33 6 23 94 37 38 / +33 4 68 96 78 65
contact@gite-etape-el-passatge.fr
<http://www.gite-etape-el-passatge.fr>



**PYRENEES
ORIENTALES**

Coups de Cœur

CAMPING MUNICIPAL DE LA PLAGE

Le camping municipal classé 4 étoiles dispose de 3 mobil'homes entièrement adaptés, 4 blocs sanitaires adaptés, 3 tiralos à disposition, accès direct à la plage par tapis de roulement, accès piscine par appareil de mise à l'eau, accès SPA équipé, city stade, terrain de paddle, mini-golf, restaurant et animations sur place. Les 3 mobil'homes sont composés de : 2 chambres adaptées, capacité d'accueil 5 personnes dont 2 en fauteuil roulant avec 1 chambre 1 : 2 lits 90, 1 chambre 2 : 1 lit 90 et 1 lit 80 en hauteur, 1 banquette-lit dans le séjour, cuisine équipée et accessible, 1 salle d'eau/wc adaptés. Equipements : TV+TNT, matériel médical sur réservation, service à la personne durant le séjour, activités sportives adaptées.

Capacité d'accueil PMR sur les 3 mobil-l'homes : 6 personnes

Camping Municipal DE LA PLAGE

Avenue de las Illas

66470 SAINTE MARIE LA MER

Tél : +33 4 68 80 68 59

contact@camping-municipal-de-la-plage.com

<http://www.camping-municipal-de-la-plage.com>





PYRENEES ORIENTALES

Coups de Cœur

VILLAGE SPORTIF UCPA

Spécialisé dans l'encadrement d'activités sportives, l'UCPA de Saint-Cyprien bénéficie d'un environnement naturel et culturel d'exception. Idéalement situé sur le littoral catalan et au cœur d'un vaste espace arboré privatif, il est une destination privilégiée ! Plus de 30 activités sportives et de loisirs proposés, une capacité de plus de 200 lits. Adaptation des règles sportives selon le handicap. Ce centre dispose de 60 chambres (capacité totale de 192 lits) dont deux chambres accessibles PMR, une chambre adaptée handicap auditif, toutes les chambres adaptées aux déficients mentaux. La piscine dispose d'un lieu aquatique sécurisé pour les personnes déficientes mentales. Le personnel du centre est formé à l'accueil de tous les publics.

192 lits - Capacité d'accueil PMR : 2 personnes en fauteuil roulant



Village Sportif UCPA

Rue Verdi

66750 SAINT CYPRIEN

Tél : +33 4 68 21 90 95

stcyprien@ucpa.asso.fr

<http://www.ucpa->

[vacances.com/centre/france/saint-cyprien/](http://www.ucpa-vacances.com/centre/france/saint-cyprien/)

PYRENEES ORIENTALES

Coups de Cœur

VILLAGE DE GÎTES "ALTER EGO"

Chaque gîte de 15 personnes de 250m² est composé de 2 gîtes communicants : un gîte de 5 personnes (2 chambres avec wc salle d'eau et un espace de vie de 45m²)- et un gîte de 10 personnes (4 chambres avec 3 salles d'eau wc et un espace de vie de 60m²). Tous les lits sont simples et jumelables. Pour des activités ou des réunions il est proposé de louer une salle ou des lieux de vie des gîtes à la journée ou lors d'un séjour. Pour se restaurer lors d'une journée formation, d'un séjour en pension complète ou d'un évènement particulier, le restaurant peut être mis à disposition d'un groupe.

Etablissement classé 3 Etoiles

Les gîtes 1 et 2



Le gîte 3



Dans les gîtes : un classeur est mis à disposition et envoyé au client après la réservation. Les cuisines sont toutes équipées de plans de travail amovibles avec commande électrique. Tout le matériel de cuisine est préhensible, les tables et chaises sont à bonne hauteur. Tv avec télécommande ergo, rideaux pour gestion de la lumière, penderies à bonne hauteur étendoirs à linge extérieurs à 2 hauteurs différentes. Toutes les salles d'eau / wc sont accessibles. Les interrupteurs, prises de courants, télécommande de volets roulants contrastés, penderie et étagères accessibles en fauteuil roulant, lits simples amovibles. **ATTENTION : gîte n°3 accès handicap moteur compliqué car pente raide.**

Capacité totale de 45 personnes dont 24 PMR Tiralo à disposition.

Village de Gîtes ALTER EGO

Lieu dit la Plane

66320 MARQUIXANES

Tél : + 33 7 67 32 36 67

alteretgo.gites@gmail.com

<https://gite-groupe-canigou.org>



AUDE TOURISME

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE

HÔTEL DU DÉPARTEMENT
ALLÉE RAYMOND COURRIÈRE
11855 CARCASSONNE CEDEX 9
TEL : 04 68 11 66 00

www.audetourisme.com



GARD TOURISME

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
ET DE RÉSERVATION
TOURISTIQUES

13 RUE RAYMOND MARC - BP 122
30010 NIMES CEDEX 4
TÉL : 04 66 36 96 30

www.tourismegard.com



HERAULT TOURISME

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT
TOURISTIQUE

AVENUE DES MOULINS
34184 MONTPELLIER CEDEX 4
TÉL : 04 67 67 71 11

www.herault-tourisme.com



LOZERE TOURISME

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU
TOURISME

RUE DE GÉVAUDAN
48000 MENDE
TÉL : 04 66 65 60 00

www.lozere-tourisme.com



PYRENEES-ORIENTALES TOURISME

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

2 BOULEVARD DES PYRÉNÉES
66000 PERPIGNAN CS80540
TÉL : 04 68 51 52 53

www.tourisme-pyreneesorientales.com



COMITE REGIONAL DU TOURISME ET DES LOISIRS

DESTINATION OCCITANIE

CS 78543
31685 TOULOUSE CEDEX 6

CS 79507
34960 MONTPELLIER CEDEX 2
TÉL : 04 30 63 84 20

www.tourisme-occitanie.com



ASSOCIATION TOURISME & HANDICAPS


tourisme-handicaps.org